



MERCOLEDÌ DELLE CENERI 2020

## Preghiera in casa per l'inizio della Quaresima

*La preghiera può essere compiuta in famiglia o personalmente.  
Per la preghiera in famiglia è opportuno preparare, in un luogo adatto della casa, un  
crocifisso o un'immagine sacra con accanto una candela accesa.  
Uno dei genitori o familiari fa da guida (G.) e altri da lettori (Lett.).*

*Si ricorda che oggi i fedeli sono tenuti a osservare il precetto del digiuno e  
dell'astinenza dalle carni.*

### Saluto

*Da soli, o quando la famiglia si è riunita, si inizia con il segno della Croce, dicendo:*

**G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen.**

**G.** Tu ami, Signore, tutte le creature  
e nulla disprezzi di ciò che hai creato;  
tu dimentichi i peccati di quanti si convertono e li perdoni,  
perché tu sei il Signore nostro Dio. (Sap 11,24.26)  
A te, Santa Trinità, onore e gloria nei secoli dei secoli.  
**Amen.**

**G.** Iniziamo con il digiuno di oggi la Quaresima: il tempo favorevole per la nostra conversione, il cammino verso la Pasqua. Apriamo il nostro cuore a Dio e chiediamo, insieme a tutta la Chiesa, di crescere nella fede, nella preghiera e nella carità fraterna, come ci ricorda il Vangelo di questo giorno.

### Vangelo (Mt 6,1-6.16-18)

#### **Lett.** Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

*Breve silenzio.*

## Le parole di papa Francesco (dal Messaggio di papa Francesco per la Quaresima 2020)

**Let.** *In questa Quaresima 2020 vorrei estendere ad ogni cristiano quanto già ho scritto ai giovani nell'Esortazione apostolica "Christus vivit": «Guarda le braccia aperte di Cristo crocifisso, lasciati salvare sempre nuovamente».*

*L'esperienza della misericordia è possibile solo in un "faccia a faccia" col Signore crocifisso e risorto «che mi ha amato e ha consegnato se stesso per me» (Gal 2,20). Un dialogo cuore a cuore, da amico ad amico. Ecco perché la preghiera è tanto importante nel tempo quaresimale.*

*Quanto più ci lasceremo coinvolgere dalla sua Parola, tanto più riusciremo a sperimentare la sua misericordia gratuita per noi.*

### Segno penitenziale

**G.** Il nostro cuore si rivolga a Dio con fiducia perché faccia scendere su di noi la sua benedizione e accolga il gesto penitenziale che stiamo per compiere. Riconosciamo con umiltà i nostri peccati.

*Si prega in silenzio per chiedere a Dio il perdono dei peccati.*

**Signore, pietà.**

**Cristo, pietà.**

**Signore, pietà.**

---

*Se la famiglia è riunita, chi guida pronuncia questa preghiera di benedizione:*

Padre santo, sorgente inesauribile di vita,  
da te proviene tutto ciò che è buono,  
hai misericordia di chi si pente,  
doni la tua pace a chi si converte:  
benedici noi tuoi figli.  
Il segno di croce che tracciamo  
ci ricorda che siamo creature  
amate e salvate nella morte e resurrezione di Gesù.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.  
**Amen.**

*Pronunciata la preghiera di benedizione, i genitori tracciano il segno di croce sulla fronte dei figli e poi a vicenda, dicendo: "CONVERTITI E CREDI AL VANGELO".*

---

**G.** Esprimiamo ora l'impegno di conversione con la preghiera che il Signore ci ha insegnato.  
**Padre nostro...**

### Preghiera conclusiva

**G.** O Dio, nostro Padre, concedi a noi, insieme a tutta la Chiesa, di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione del cuore e della vita. Salvaci da ogni prova, liberaci da ogni malattia, donaci la tua forza per crescere nella fede, nella preghiera e nell'amore fraterno. Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

*Mentre si fa il segno della Croce:*

**G.** Il Signore ci guidi nel cammino della Quaresima, ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore.

**Amen.**